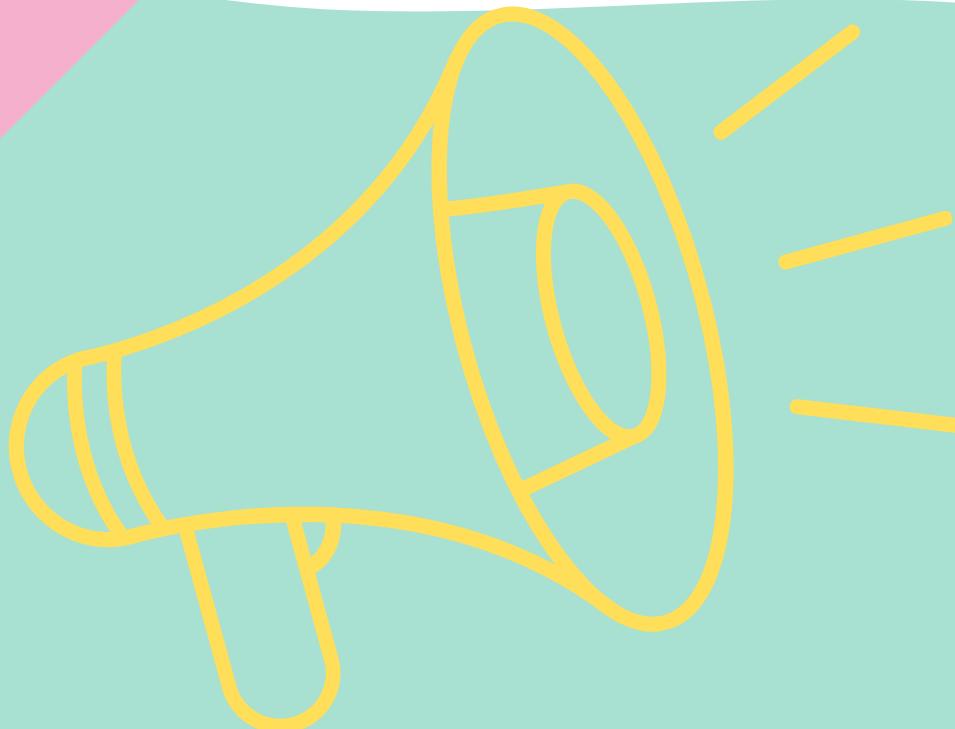


ARTICLE

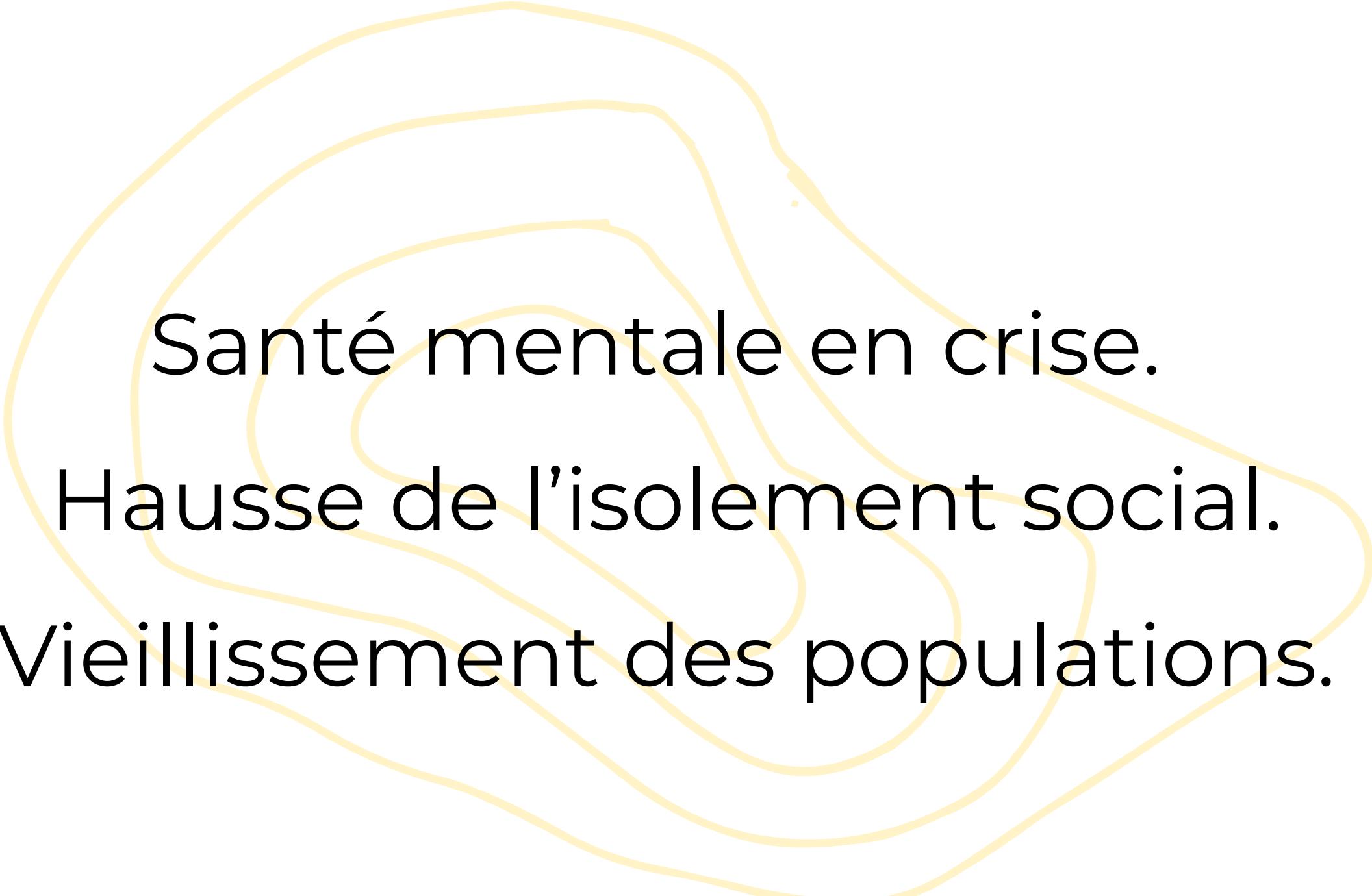


# Culture & Santé en Europe : le moment d'agir

**La culture comme pilier de santé  
publique en Europe**

Résumé du rapport du groupe d'experts  
européens “Culture et Santé”  
paru en été 2025

## Le constat



Santé mentale en crise.  
Hausse de l'isolement social.  
Vieillissement des populations.

La Commission européenne place le développement de la politique Culture & Santé au cœur de ses priorités 2024-2029.

## Données clés

**87 % des Européens** pensent que la culture améliore leur bien-être.

(Eurobaromètre 2025)

**Les études le confirment :**  
**elle réduit stress, anxiété et solitude.**

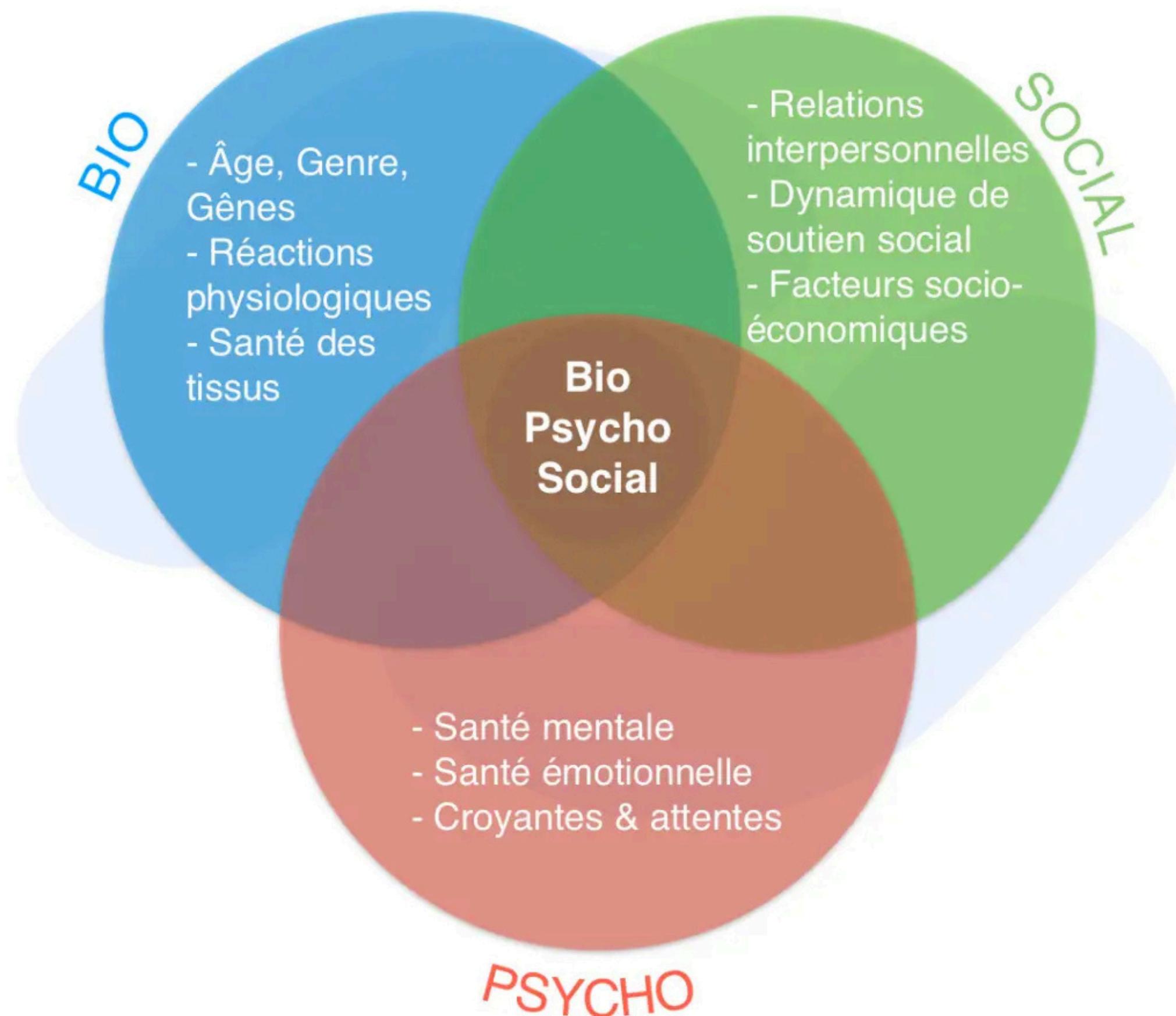
**+900 £** de bénéfices annuels par personne.

(étude Frontier Economics, UK )

**La culture : un investissement rentable pour la société.**

# Le modèle biopsychosocial

Le modèle “biopsychosocial” reconnaît la culture comme un facteur de santé physique, mentale et sociale.



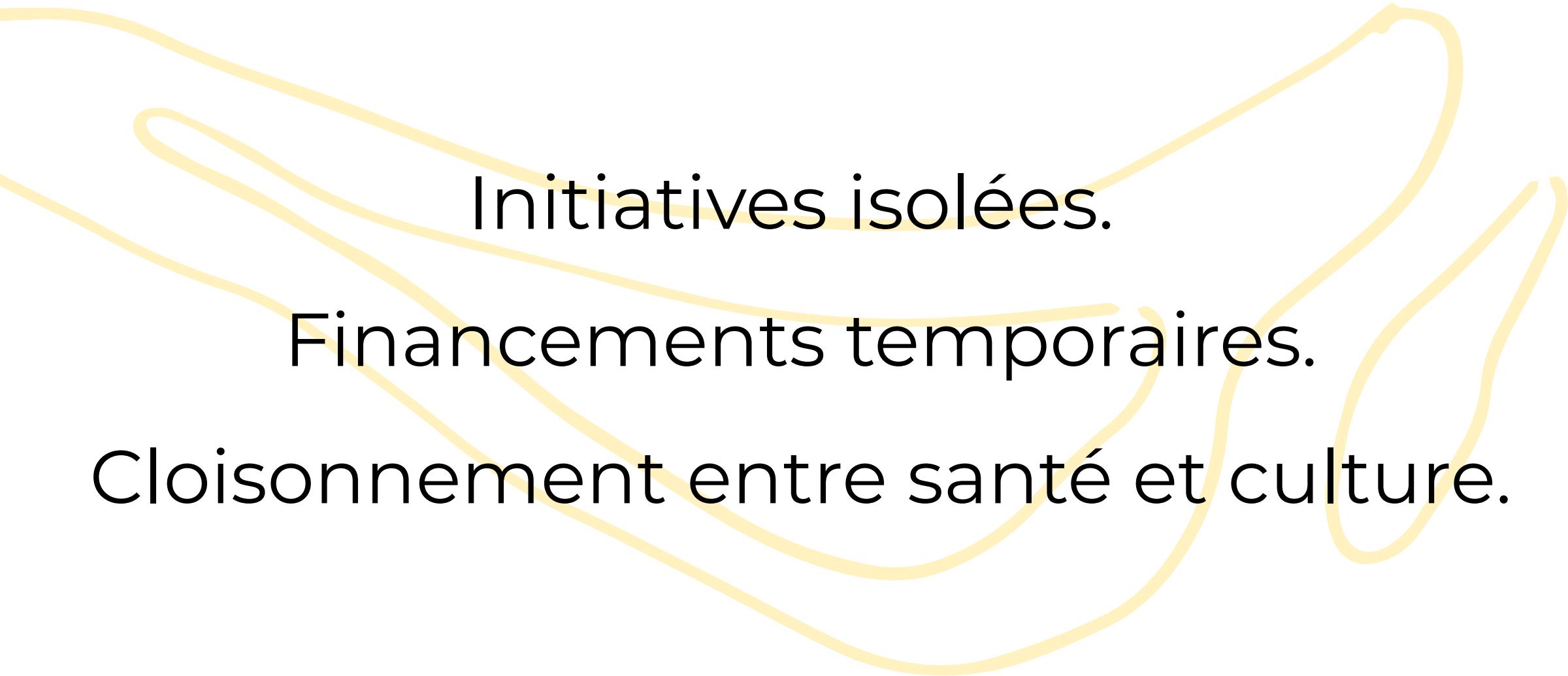
# TOUTES les pratiques artistiques

Chanter, peindre, danser, visiter, raconter...  
L'art relie les émotions, le corps et le soin.



Les pratiques artistiques, qu'elles soient actives (chanter, danser, peindre) ou réceptives (écouter, visiter, contempler) ont des effets comparables à une “prescription sociale”

# Les défis identifiés



Initiatives isolées.

Financements temporaires.

Cloisonnement entre santé et culture.

Le secteur reste fragmenté et sous-financé : la plupart des initiatives sont locales, portées par des acteurs culturels, des ONG ou des institutions isolées.

L'enjeu

Bâtir une Europe où

**Accès à la culture**



**Droit fondamental au  
bien-être**

# Ce que propose l'UE

Vers une stratégie européenne  
Culture & Santé

- > **prescription sociale,**
- > **recherche interdisciplinaire,**
- > **observatoire européen.**



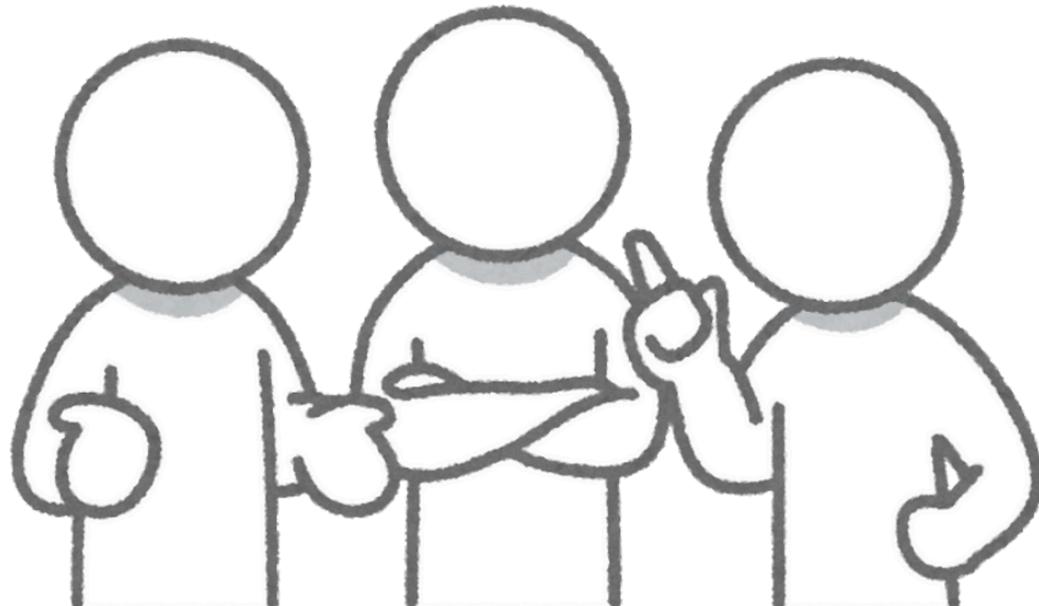
**“C'est maintenant  
qu'il faut agir.”**

Le rapport conclut sur la nécessité d'institutionnaliser Culture & Santé : non comme une option sympathique, mais comme un pilier de santé publique et de démocratie culturelle.

## Et sur le terrain ?

### L'avenir, c'est la **co-construction**

- > Impliquer les publics fragiles.
- > Créer des programmes locaux et des formations croisées culture/soin.
- > Évaluer et mutualiser les données.



Développer des jumelages entre institutions culturelles et de santé (ex. musées ↔ hôpitaux, écoles ↔ EHPAD).

# 5 points à retenir

Culture & Santé = une **politique publique stratégique**

Les **bénéfices sont prouvés**, mesurables et transversaux.

Il faut un cadre européen, des **financements stables** et des stratégies nationales.

Les **acteurs de terrain sont le moteur**, mais ils manquent de reconnaissance et de moyens.

Le moment est venu de **transformer la conviction en action**.



Faire de la culture une  
politique de santé  
publique.

Ensemble.

par Hélène VOINSON  
Fondatrice de Take it Arty !

Création, transmission et lien au cœur des  
projets Culture & Santé.  
[[www.takeitarty.com](http://www.takeitarty.com)]